JADŁOSPIS ŚRODA 11.11.2026

Dieta	Śniadanie	II śniada-nie	Obiad	Kolacja	II Kolacja	Wartości odżywcze
Podstawowa D01	Ryz na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, pasta z makreli z jajkiem 80g, ogórek kiszony 100g(1,7)		Zupa pomidorowa z makaronem 400ml, filet drobiowy 150g, marchew gotowana, 150g, ziemniaki 300g, kompot jabłkowy 250ml (1,3,7,9) **Dodatek onkologiczny:** serek homogenizowany 1 sztuka	Herbata owocowa 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, hummus z cebulką 80g, pomidor 100g(1,4,7)	Serek homogenizowany 1 sztuka(7)	**Energia 2692,4kcal Białko 121,7g Tłuszcze 73,2g Tłuszcze nasycone 35,2g Sól 6,1g Węglowodany 390,9g Cukry 45,5g Błonnik pokarmowy 27,1g**
Łatwostrawna D02	Ryz na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo pszenne 150g, masło 15g, pasta z makreli z jajkiem 80g, pomidor 100g(1,7)		Zupa pomidorowa z makaronem 400ml, filet drobiowy 150g, marchew gotowana, 150g, ziemniaki 300g, kompot jabłkowy 250ml (1,3,7,9)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo pszenne 150g, masło 15g, pasztet sojowy80g, pomidor 100g (1,4,7)	Serek homogenizowany 1 sztuka(7)	**Energia 2696,8 kcal Białko 119,2g Tłuszcze 72,4g Tłuszcze nasycone 35g Sól 4,3g Węglowodany 393,8g Cukry 45,6g Błonnik pokarmowy 21,6g**
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	Herbata czarna bez cukru 250ml, graham 150g, masło 15g, pasta z makreli z jajkiem 80g, ogórek kiszony 100g(1,7)	Graham 60g, masło 10g, szynka gotowana 60g, sztuka, papryka 100g (1,3,7)	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 400ml, filet drobiowy 150g, surówka z kapusty kiszonej 150g, ziemniaki 300g, kompot jabłkowy 250ml (1,3,7,9)	Herbata owocowa bez cukru 250ml, graham 150g, masło 15g, hummus z cebulką 80g, pomidor 100g (1,4,7)	Serek homogenizowany 1 sztuka, (7)	**Energia 2628kcal Białko 119,6g Tłuszcze 80,67g Tłuszcze nasycone 48,9g Sól 8,1g Węglowodany 372g Cukry 13g Błonnik pokarmowy 40g**
Dieta wegetariańska WE	Ryz na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, pasta z makreli z jajkiem 80g, ogórek kiszony 100g(1,7)		Zupa pomidorowa z makaronem 400ml, filet rybny gotowany 150g, marchew gotowana, 150g, ziemniaki 300g, kompot jabłkowy 250ml (1,3,7,9)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło roślinne 20g, hummus z cebulką 80g, pomidor 100g (1,4,7)	Serek homogenizowany 1 sztuka(7)	**Energia 2622,3kcal Białko 116,6g Tłuszcze 65,6g Tłuszcze nasycone 33,4g Sól 4,1g Węglowodany 397,1g Cukry 45,1g Błonnik pokarmowy 27,8g**
Dieta bezglutenowa GL	ryz na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo bezglutenowe 150g, masło 15g, pasta z makreli z jajkiem 80g, ogórek kiszony 100g(7)		Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym 400ml, filet drobiowy 150g, marchew gotowana, 150g, ziemniaki 300g, kompot jabłkowy 250ml (1,3,7,9)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo bezglutenowe 150g, masło 15g, hummus z cebulką 80, pomidor 100g (4,7)	Serek homogenizowany 1 sztuka(7)	**Energia 2761,8kcal Białko 75,5g Tłuszcze 98g Tłuszcze nasycone 33,7g Sól 6,7g Węglowodany 314,9g Cukry 45,5g Błonnik pokarmowy 14,7g**

JADŁOSPIS CZWARTEK 12.11.2026

Dieta	Śniadanie	II śniada-nie	Obiad	Kolacja	II Kolacja	Wartości odżywcze
Podstawowa D01	Kawa z mlekiem 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, szynka luksusowa 80g, jabłko 1 sztuka (1,7,9)		Zupa ryżowa 400ml, wątróbka drobiowa z cebulką 150g, ziemniaki 250g, surówka z marchewki i selera 150g, kompot jabłkowy 250ml (1,7,9) **Dodatek onkologiczny:** banan 1 sztuka	Herbata owocowa 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, pasta twarogowa ze szpinakiem 80g, sałata 3 liście (1,6,7)	Jogurt naturalny 1 sztuka, śliwka 1 sztuka (7)	**Energia 2412kcal Białko 112g Tłuszcze 67g Tłuszcze nasycone 25,1g Sól 5,6g Węglowodany 348,2g Cukry 49g Błonnik pokarmowy 32g**
Łatwostrawna D02	Kawa z mlekiem 250ml, pieczywo pszenne 150g, masło 15g, szynka luksusowa 80g, jabłko 1 sztuka (1,7,9)		Zupa ryżowa 400ml, pałka z kurczaka 2 sztuki, surówka z marchewki i selera 150g, ziemniaki 250g, kompot jabłkowy 250ml (1,7,9)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo pszenne 150g, masło 15g, pasta twarogowa ze szpinakiem 80g, sałata 3 liście (1,6,7)	Jogurt naturalny 1 sztuka, mus 1 sztuka (7)	**Energia 2509,3kcal Białko 130,8g Tłuszcze 66,3g Tłuszcze nasycone 24,4g Sól 5,8g Węglowodany 353,1g Cukry 56,6g Błonnik pokarmowy 24,9g**
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	Herbata czarna bez cukru 250ml, graham 150g, masło 15g, szynka luksusowa 80g, jabłko 1 sztuka (1,7,9)	Graham 60g, masło 10g, szynka gotowana 60g, pomidor 100g	Zupa ryżowa 400ml, wątróbka drobiowa z cebulką 150g, ziemniaki 250g, surówka z marchewki i selera 150g, kompot jabłkowy 250ml (1,7,9)	Herbata owocowa bez cukru 250ml, graham 150g, masło 15g, pasta twarogowa ze szpinakiem 80g, sałata 3 liście (1,6,7)	Jogurt naturalny 1 sztuka, śliwka 1 sztuka (7)	**Energia 2547kcal Białko 129g Tłuszcze 88g Tłuszcze nasycone 30,4g Sól 7,3g Węglowodany 330,3g Cukry 24,2g Błonnik pokarmowy 43,7g**
Dieta wegetariańska WE	Kawa na mleku 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, ser żółty 80g, jabłko 1 sztuka (1,7,9)		Zupa ryżowa 400ml, kotlety z cukinii 150g, surówka z marchewki i selera 150g, ziemniaki 250g, kompot jabłkowy 250ml (1,7,9)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, pasta twarogowa ze szpinakiem 80g, sałata 3 liście (1,6,7)	Jogurt naturalny 1 sztuka, śliwka 1 sztuka (7)	**Energia 2608kcal Białko 93,7g Tłuszcze 85,3g Tłuszcze nasycone 36,3g Sól 6g Węglowodany 371,9g Cukry 52,8g Błonnik pokarmowy 33,1g**
Dieta bezglutenowa GL	Herbata 250ml, herbata 250ml, pieczywo bezglutenowe 150g, masło 15g, szynka luksusowa 80g, jabłko 1 sztuka (7,9)		Zupa ryżowa 400ml, wątróbka drobiowa z cebulką 150g, ziemniaki 250g, surówka z marchewki i selera 150g, kompot jabłkowy 250ml (1,7,9)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo bezglutenowe 150g, masło 15g, pasta twarogowa ze szpinakiem 80g, sałata 3 liście (6,7)	Jogurt naturalny 1 sztuka, śliwka 1 sztuka (7)	**Energia 2470,65kcal Białko 81,11g Tłuszcze 75,42g Tłuszcze nasycone 23,8g Sól 5,7g Węglowodany 286,82g Cukry 53,05g Błonnik pokarmowy 21,3g**

JADŁOSPIS PIĄTEK 13.11.2026

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	II Kolacja	Wartości odżywcze
Podstawowa **D01**	Płatki owsiane na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, pasta z jaj 120g, pomidor 100g (1,3,7)		Zupa jarzynowa z kaszką kukurydzianą 400ml, śledź w sosie jogurtowym 150g, buraczki 150g, ziemniaki 250g kompot jabłkowy 250ml (1,3,4,7,9) **Dodatek onkologiczny:** ciasto kokosowe 1 sztuka	Herbata owocowa 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, twarożek z ziołami 80g, rzodkiewka tarta100g (1,7)	Ciastko jaglane (7)	**Energia 2838,9kcal** **Białko 110,8g** **Tłuszcze 99,2g** **Tłuszcze nasycone 27,6g** **Sól 5,8g** **Węglowodany 369,6g** **Cukry 33,1g** **Błonnik pokarmowy 41,5g**
Łatwostrawna **D02**	Płatki owsiane na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo pszenne 150g, masło 15g, pasta z jaj 120g, pomidor 100g (1,3,7)		Zupa jarzynowa z kaszką kukurydzianą 400ml, filet rybny gotowany 150g, buraczki 150g, ziemniaki 250g kompot jabłkowy 250ml (1,3,4,7,9)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo pszenne 150g, masło 15g, twarożek z ziołami 80g, cukinia blanszowana (1,7)	Ciastko jaglane (7)	**Energia 2831,6kcal** **Białko 117,2g** **Tłuszcze 95,2g** **Tłuszcze nasycone 27,1g** **Sól 4,9g** **Węglowodany 367,2g** **Cukry 33,1g** **Błonnik pokarmowy 34,8g**
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **D03**	Herbata czarna bez cukru 250ml, graham 150g, masło 15g, pasta z jaj 120g, pomidor 100g (1,3,7)	Graham 60g, masło 10g, pasztet sojowy 60g ogórek kiszony100 g	Zupa jarzynowa z kaszką kukurydzianą 400ml, śledź w sosie jogurtowym 150g,surówka z buraczków 150g, ziemniaki 250g kompot jabłkowy 250ml (1,6,7,9)	Herbata owocowa bez cukru 250ml, graham 150g, masło 15g, twarożek z ziołami 80g, rzodkiewka tarta 100g (1,6,10)	Ciastko jaglane (7)	**Energia 2620,1kcal** **Białko 113,6g** **Tłuszcze 101,1g** **Tłuszcze nasycone 31,7g** **Sól 5,4g** **Węglowodany 311,4g** **Cukry 2,7g** **Błonnik pokarmowy 49,8g**
Dieta wegetariańska **WE**	Płatki owsiane na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, pasta z jaj 120g, pomidor 100g (1,3,7)		Zupa jarzynowa z kaszką kukurydzianą 400ml, filet rybny smażony 150g, buraczki 150g, ziemniaki 250g kompot jabłkowy 250ml (1,3,4,7,9)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, twarożek z ziołami 80g, rzodkiewka tarta 100g (1,6,10)	Ciastko jaglane (7)	**Energia 2869,3kcal** **Białko 110,2g** **Tłuszcze 99,3g** **Tłuszcze nasycone 27,1g** **Sól 6,1g** **Węglowodany 378,3g** **Cukry 33,3g** **Błonnik pokarmowy 42,9g**
Dieta bezglutenowa **GL**	Kasza kukurydziana na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo bezglutenowe 150g, masło 15g, pasta z jaj 120g, pomidor 100g (3,7)		Zupa jarzynowa z kaszką kukurudzianą 400ml, filet rybny gotowany 150g, buraczki 150g, ziemniaki 250g kompot jabłkowy 250ml (3,4,7,9)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo bezglutenowe 150g, masło 15g, twarożek z ziołami 80g, rzodkiewka tarta 100g (7)	Ciastko jaglane (7)	**Energia 2843,9kcal** **Białko 94,5** **Tłuszcze 103,9g** **Tłuszcze nasycone 27,5g** **Sól 6g** **Węglowodany 335,4g** **Cukry 33,1g** **Błonnik pokarmowy 36,8g**

JADŁOSPIS SOBOTA 14.11.2026

Dieta	Śniadanie	II śniada-nie	Obiad	Kolacja	II Kolacja	Wartości odżywcze
Podstawowa **D01**	Kawa z mlekiem 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, schab zapiekany 40g, ser mozzarella 40g, banan 1 sztuka (1,6,7)		Zupa selerowa 400ml, gulasz wieprzowy 200g, brokuły 150g, kasza pęczak 200g, kompot jabłkowy 250ml (1,7,9) **Dodatek onkologiczny:** jogurt naturalny 1 sztuka	Herbata owocowa 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, szynka Gazdy 80g, gruszka (1,7)	Serek wiejski 1 sztuka (7)	**Energia 2704,5 kcal** **Białko 129,7g** **Tłuszcze 104,2g** **Tłuszcze nasycone 27,3g** **Sól 4,9g** **Węglowodany 324,6g** **Cukry 22,6g** **Błonnik pokarmowy 27g**
Łatwostrawna **D02**	Kawa z mlekiem 250ml, pieczywo pszenne 150g, masło 15g, schab zapiekany 40g, ser mozzarella 40g, banan 1 sztuka (1,6,7)		Zupa selerowa 400ml, gulasz wieprzowy 200g, brokuły 150g, kasza jęczmienna 200g, kompot jabłkowy 250ml (1,7,9)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo pszenne 150g, masło 15g, szynka Gazdy 80g, gruszka (1,7)	Serek wiejski 1 sztuka(7)	**Energia 2714,8 kcal** **Białko 129g** **Tłuszcze 103,7g** **Tłuszcze nasycone 27g** **Sól 5g** **Węglowodany 325,6g** **Cukry 22,6g** **Błonnik pokarmowy 21,9g**
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów **D03**	Herbata czarna bez cukru 250ml, graham 150g, masło 15g, schab zapiekany 40g, ser mozzarella 40g, morela 1 sztuka (1,6,7)	Graham 60g, masło 10g, filet zapiekany 60g, papryka 100g	Zupa selerowa 400ml, gulasz wieprzowy 200g, brokuły 150g, kasza pęczak 200g, kompot jabłkowy 250ml (1,7,9)	Herbata owocowa bez cukru 250ml, graham 150g, masło 15g, szynka Gazdy 80g, gruszka (1,7)	Serek wiejski 1 sztuka(7)	**Energia 2762,8kcal** **Białko 144,5g** **Tłuszcze 115,3g** **Tłuszcze nasycone 32,4g** **Sól 6,8g** **Węglowodany 312,4g** **Cukry 2,1g** **Błonnik pokarmowy 37,4g**
Dieta wegetariańska **WE**	Kawa zbożowa 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, ser mozzarella 80g, banan 1 sztuka (1,6,7)		Zupa selerowa 400ml, gulasz warzywny z ciecierzycą 200g, brokuły 150g, kasza pęczak 200g, kompot jabłkowy 250ml (1,7,9)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, pasztet sojowy 80g, gruszka (1,7)	Serek wiejski 1 sztuka (7)	**Energia 2684,9kcal** **Białko 125,2g** **Tłuszcze 82,5g** **Tłuszcze nasycone 34,2g** **Sól 6,7g** **Węglowodany 346,6g** **Cukry 25,2g** **Błonnik pokarmowy 41g**
Dieta bezglutenowa **GL**	herbata 250ml, pieczywo bezglutenowe 150g, masło 15g, schab zapiekany 40g, ser mozzarella 40g, banan 1 sztuka (6,7)		Zupa selerowa 400ml, gulasz wieprzowy bezglutenowy 200g, brokuły 150g, kasza gryczana 200g, kompot jabłkowy 250ml (7,9)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo bezglutenowe 150g, masło 15g, szynka Gazdy 80g, gruszka (7)	Serek wiejski 1 sztuka (7)	**Energia 2694,2 kcal** **Białko 96,6g** **Tłuszcze 105,9g** **Tłuszcze nasycone 25,1g** **Sól 5g** **Węglowodany 253,1g** **Cukry 22g** **Błonnik pokarmowy 16,5g**

JADŁOSPIS NIEDZIELA 15.11.2026

Dieta	Śniadanie	II śniada-nie	Obiad	Kolacja	II Kolacja	Wartości odżywcze
Podstawowa D01	Kawa z mlekiem 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, polędwica sopocka 80g, jabłko (1,7)		Zupa rosół z makronem 400ml, kotlet schabowy panierowany smażony 150g, surówka z białej kapusty 150g, ziemniaki 250g, kompot jabłkowy 250ml (1,3,9) **Dodatek onkologiczny:** sok owocowy 1 sztuka	Herbata owocowa 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, filet zapiekany 80g, ogórek zielony 100g (1,7)	Mus owocowo-warzywny 1 sztuka (7)	**Energia 2782,9kcal Białko 111,7g Tłuszcze 100,7g Tłuszcze nasycone 27,9g Sól 5,3g Węglowodany 360,6g Cukry 34,8g Błonnik pokarmowy 29,9g**
Łatwostrawna D02	Kawa z mlekiem 250ml, pieczywo pszenne 150g, masło 15g, polędwica sopocka 80g jabłko (1,7)		Zupa rosół z makronem 400ml, kotlet schabowy gotowany 150g, bukiet królewski 150g, ziemniaki 250g, kompot jabłkowy 250ml (1,3,9)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo pszenne 150g, masło 15g, filet zapiekany 80g, ogórek zielony 100g (1,7)	Mus owocowo-warzywny 1 sztuka (7)	**Energia 2559 kcal Białko 128,9g Tłuszcze 80,5g Tłuszcze nasycone 27,1g Sól 5g Węglowodany 333g Cukry 31,8g Błonnik pokarmowy 21,2g**
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	Herbata czarna bez cukru 250ml, graham 150g, masło 15g, polędwica sopocka 80g, jabłko(1,7)	Graham 60g, masło 10g, szynka drobiowa 60g, roszponka 5g	Zupa rosół z makronem razowym 400ml, kotlet schabowy gotowany 150g, surówka z białej kapusty 150g, ziemniaki 250g, kompot jabłkowy 250ml (1,3,9)	Herbata owocowa bez cukru 250ml, graham 150g, masło 15g, filet zapiekany 80g, ogórek zielony 100g (1,7)	Mus owocowo-warzywny 1 sztuka (7)	**Energia 2652,6kcal Białko 135g Tłuszcze 98,4g Tłuszcze nasycone 33,6g Sól 6,4g Węglowodany 321,3g Cukry 4,8g Błonnik pokarmowy 31,5g**
Dieta wegetariańska WE	Kawa zbożowa 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, hummus 80g, jabłko (1,3,6,7,12)		Zupa rosół z makronem 400ml, kotlet sojowy panierowany 150g, surówka z białej kapusty 150g, ziemniaki 250g, kompot jabłkowy 250ml (1,6,7,9)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, pasta warzywna 80g, ogórek zielony 100g (1,7)	Mus owocowo-warzywny 1 sztuka (7)	**Energia 2566,1kcal Białko 98g Tłuszcze 79g Tłuszcze nasycone 25,4g Sól 4,4g Węglowodany 363,1g Cukry 34,8g Błonnik pokarmowy 42,6g**
Dieta bezglutenowa GL	herbata 250ml, pieczywo bezglutenowe 150g, masło 15g, polędwica sopocka 80g, jabłko (7)		Zupa rosół z makronem 400ml, kotlet schabowy gotowany 150g, surówka z białej kapusty 150g, ziemniaki 250g, kompot jabłkowy 250ml (3,9)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo bezglutenowe 150g, masło 15g, filet zapiekany 80g, ogórek zielony 100g (1,7)	Mus owocowo-warzywny 1 sztuka (7)	**Energia 2607,3 kcal Białko 91,1g Tłuszcze 96,6g Tłuszcze nasycone 25,8g Sól 5,2g Węglowodany 266,4g Cukry 37,1g Błonnik pokarmowy 18,4g**

JADŁOSPIS PONIEDZIAŁEK 16.11.2026

Dieta	Śniadanie	II śniada-nie	Obiad	Kolacja	II Kolacja	Wartości odżywcze
Podstawowa D01	Ryż na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, pasta drobiowa z warzywami 120g, ogórek kiszony 100g (1,7,9)		Zupa grochowa 400ml, makaron spaghetti 200g, sos boloński 200g, kalafior gotowany 150g kompot jabłkowy 250ml (1,3,6,7,9,10,11) **Dodatek onkologiczny:** serek wiejski 1 sztuka	Herbata owocowa 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, kminkowa 80g, pomidor 100g (1,6)	Ciastko kokosowe 1 sztuka	**Energia 2834,8 kcal Białko 115,7g Tłuszcze 89,5g Tłuszcze nasycone 23,7g Sól 7,8g Węglowodany 405,6g Cukry 33,6g Błonnik pokarmowy 32g**
Łatwostrawna D02	Ryż na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo pszenne 150g, masło 15g, pasta drobiowa z warzywami 120g, cukinia blanszowana 100g (1,7,9)		Zupa ziemniaczana 400ml, makaron spaghetti 200g, sos boloński 200g, kalafior gotowany 150g, kompot jabłkowy 250ml (1,3,6,7,9,10,11)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo pszenne 150g, masło 15g, wędlina filet zapiekany 80g, pomidor 100g (1,7)	Ciastko kokosowe 1 sztuka	**Energia 2800,1 kcal Białko 105,1g Tłuszcze 100g Tłuszcze nasycone 25,3g Sól 5,8g Węglowodany 380,4g Cukry 36,2g Błonnik pokarmowy 26,7g**
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	Herbata czarna bez cukru 250ml, graham 150g, masło 15g, pasta drobiowa z warzywami 120g, ogórek kiszony 100g (1,7,9)	Graham 60g, masło 10g, ser żółty 60g, rukola 5g (1,7)	Zupa grochowa 400ml, makaron spaghetti razowy 200g, sos boloński 200g, surówka z selera 150g kompot jabłkowy 250ml (1,3,6,7,9,10,11)	Herbata owocowa bez cukru 250ml, graham 150g, masło 15g, kiełbasa kminkowa 80g, pomidor 100g (1,6,7)	Ciastko kokosowe 1 sztuka	**Energia 2888,7kcal Białko 138,8g Tłuszcze 98,3g Tłuszcze nasycone 36,5g Sól 9,7g Węglowodany 381,7g Cukry 4,9g Błonnik pokarmowy 49,6g**
Dieta wegetariańska WE	Ryż na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, pasta warzywna z groszkiem zielonym 120g, ogórek kiszony 100g (1,3,7,9,10)		Zupa grochowa 400ml, makaron spaghetti 200g, sos boloński w wersji wege 200g, kalafior gotowany 150g kompot jabłkowy 250ml (1,3,6,7,9,10,11)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, ser biały 80g, pomidor 100g (1,7)	Ciastko kokosowe 1 sztuka	**Energia 2914,9kcal Białko 101,3g Tłuszcze 85,4g Tłuszcze nasycone 24,2g Sól 5,7g Węglowodany 440g Cukry 35,8g Błonnik pokarmowy 34,9g**
Dieta bezglutenowa GL	Ryż na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo bezglutenowe 150g, masło 15g, pasta drobiowa z warzywami 120g,ogórek kiszony 100g (7,9)		Zupa grochowa 400ml, makaron bezglutenowy 200g, sos boloński bezglutenowy 200g, kalafior gotowany 150g, kompot jabłkowy 250ml (3,6,7,9,10,11)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo bezglutenowe 150g, masło 15g, kiełbasa kminkowa 80g, pomidor 100g (7,6)	Ciastko kokosowe 1 sztuka	**Energia 2 868,6kcal Białko 84,1g Tłuszcze 102,7g Tłuszcze nasycone 23,9g Sól 8,5g Węglowodany 334,9g Cukry 33,6g Błonnik pokarmowy 25,7g**

JADŁOSPIS WTOREK 17.11.2026

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	II Kolacja	Wartości odżywcze
Podstawowa D01	Kawa z mlekiem 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, twarożek z koperkiem 80g, burak gotowany 100g (1,7)		Zupa grysikowa 400ml, pieczeń rzymska 150g, marchew gotowana 150g, ziemniaki 250g kompot jabłkowy 250ml (1,3,7,9) **Dodatek onkologiczny:** mus owsianka z wiśnią i kakao 1 sztuka	Herbata owocowa 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, szynka gotowana extra 80g, ogórek kiszony 100g (1,6,10)	Sok pomidorowy 1 sztuka, słonecznik 20g	**Energia 2781,4kcal Białko 117g Tłuszcze 90g Tłuszcze nasycone 28,7g Sól 10g Węglowodany 383,8g Cukry 40,6g Błonnik pokarmowy 28,3g**
Łatwostrawna D02	Kawa z mlekiem 250ml, pieczywo pszenne 150g, masło 15g, twarożek z koperkiem 80g, burak gotowany 100g (1,7)		Zupa grysikowa 400ml, pieczeń rzymska150g, marchew gotowana 150g, ziemniaki 250g kompot jabłkowy 250ml (1,3,7,9)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo pszenne 150g, masło 15g, szynka gotowana extra 80g, pomidor 100g (1,6,7)	Sok pomidorowy 1 sztuka, słonecznik 20g	**Energia 2793,8 kcal Białko 117,5g Tłuszcze 90,1 Tłuszcze nasycone 28,7g Sól 8,2g Węglowodany 386,3g Cukry 40,6g Błonnik pokarmowy 28,6g**
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	Herbata czarna bez cukru 250ml, graham 150g, masło 15g,twarożek z koperkiem 80g, sałata 3 liście (1,7)	Graham 60g, masło 10g, wędlina krakowska drobiowa 60g, pomidor 100g (1,6,7)	Zupa grysikowa 400ml, filet drobiowy duszony 150g, surówka z marchewki 150g, ziemniaki 250g kompot jabłkowy 250ml (1,7,9)	Herbata owocowa bez cukru 250ml, graham 150g, masło 15g, szynka gotowana extra 80g, ogórek kiszony 100g (1,6,7)	Sok pomidorowy 1 sztuka, słonecznik 20g	**Energia 2451,5kcal Białko 136,9g Tłuszcze 77,3g Tłuszcze nasycone 30,2g Sól 9,5g Węglowodany 307,7g Cukry 8,5g Błonnik pokarmowy 39,1g**
Dieta wegetariańska WE	Kawa na mleku 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, twarożek z koperkiem 80g, burak gotowany 100g (1,7)		Zupa grysikowa 400ml, kotlet warzywny 150g, marchew gotowana 150g, ziemniaki 250g kompot jabłkowy 250ml (1,3,7,9)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, pasta z makreli 80g, ogórek kiszony 100g (1,4,7,9,10)	Sok pomidorowy 1 sztuka, słonecznik 20g	**Energia 2470,1kcal Białko 87,8g Tłuszcze 65,9g Tłuszcze nasycone 25,4g Sól 9,3g Węglowodany 375,4g Cukry 43,3g Błonnik pokarmowy 38,9g**
Dieta bezglutenowa GL	Herbata 250ml, herbata 250ml, pieczywo bezglutenowe 150g, masło 15g, twarożek z koperkiem 80g, burak gotowany 100g (7)		Zupa z jarzynowa z kaszą kukurydzianą 400ml, filet z kurczaka duszony 150g, surówka z marchewki 150g, ziemniaki 250g kompot jabłkowy 250ml (7,9)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo bezglutenowe 150g, masło 15g, szynka gotowana extra 80g, ogórek kiszony 100g (6,7)	Sok pomidorowy 1 sztuka, słonecznik 20g	**Energia 2529,5 kcal Białko 102,2g Tłuszcze 86,2g Tłuszcze nasycone 24,7g Sól 8,5g Węglowodany 253,3g Cukry 34,4g Błonnik pokarmowy 19,1g**

JADŁOSPIS ŚRODA 18.11.2026

Dieta	Śniadanie	II śniada-nie	Obiad	Kolacja	II Kolacja	Wartości odżywcze
Podstawowa D01	Kasza kukurydziana na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, pasta z jaj 100g, papryka 100g (1,3,7)		Zupa barszcz ukraiński 400ml, potrawka drobiowa z warzywami 200g, kasza gryczana 200g, surówka wielowarzywna 150g,kompot jabłkowy 250ml (1,7,9) **Dodatek onkologiczny:** serek homogenizowany 1 sztuka	Herbata owocowa 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, filet zapiekany 80g, sałata 3 liście(1,7)	Mix orzechów 1 sztuka, gruszka 1 sztuka (5,8)	**Energia 2950,2kcal Białko 116,6g Tłuszcze 91,5g Tłuszcze nasycone 28g Sól 6,5g Węglowodany 403,6g Cukry 63,7g Błonnik pokarmowy 33,3g**
Łatwostrawna D02	Kasza kukurydziana na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo pszenne 150g, masło 15g, pasta z jaj 100g, cukinia blanszowana 100g (1,3,7)		Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, potrawka drobiowa z warzywami 200g, kasza jęczmienna 200g, bukiet jarzyn 150g, kompot jabłkowy 250ml (1,7,9)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo pszenne 150g, masło 15g, filet zapiekany 80g, sałata 3 liście (1,7)	Jogurt owocowy 1 sztuka, gruszka 1 sztuka (7)	**Energia 2595 kcal Białko 114,3g Tłuszcze 70,4g Tłuszcze nasycone 27,4g Sól 7,3g Węglowodany 378,4g Cukry 65,3g Błonnik pokarmowy 27,7g**
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	Herbata czarna bez cukru 250ml, graham 150g, masło 15g, pasta z jaj 100g, papryka 100g (1,3,7)	Graham 60g, masło 10g, polędwica sopocka 60g, pomidor 100g (1,6,7)	Zupa barszcz ukraiński 400ml, pałka z kurczaka 2 sztuki, kasza gryczana 200g, surówka wielowarzywna 150g,kompot jabłkowy 250ml (1,7,9))	Herbata owocowa bez cukru 250ml, graham 150g, masło 15g, filet zapiekany 80g, sałata 3 liście (1,7)	Mix orzechów 1 sztuka, gruszka 1 sztuka (5,8)	**Energia 3084,2kcal Białko 154,4g Tłuszcze 123,2g Tłuszcze nasycone 42,3g Sól 8,5g Węglowodany 341,2g Cukry 31,4g Błonnik pokarmowy 45,7g**
Dieta wegetariańska WE	Kasza kukurydziana na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, pasta z jaj 100g, papryka 100g (1,3,7)		Zupa barszcz ukraiński 400ml, potrawka warzywna z czerwoną fasolą 200g, kasza gryczana 200g, surówka wielowarzywna 150g,kompot jabłkowy 250ml (1,3,6,7,9,10,11)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, hummus 80g, sałata 3 liście (1,7)	Mix orzechów 1 sztuka, gruszka 1 sztuka (5,8)	**Energia 3007,5kcal Białko 99g Tłuszcze 90,4g Tłuszcze nasycone 25,8g Sól 4,4g Węglowodany 443,7g Cukry 63g Błonnik pokarmowy 45,5g**
Dieta bezglutenowa GL	Kasza kukurydziana na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo bezglutenowe 150g, masło 15g, pasta z jaj 100g, papryka 100g (3,7)		Zupa barszcz ukraiński 400ml, potrawka drobiowa z warzywami 200g, kasza gryczana 200g, surówka wielowarzywna 150g,kompot jabłkowy 250ml (7,9)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo bezglutenowe 150g, masło 15g, filet zapiekany 80g, sałata 3 liście (7)	Mix orzechów 1 sztuka, gruszka 1 sztuka (5,8)	**Energia 2818,3 kcal Białko 84,4g Tłuszcze 102,9g Tłuszcze nasycone 27,9g Sól 6,7g Węglowodany 303,3g Cukry 59,2g Błonnik pokarmowy 27,2g**

JADŁOSPIS CZWARTEK 19.11.2026

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	II Kolacja	Wartości odżywcze
Podstawowa D01	Kawa z mlekiem 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, polędwica wiśniowa 80g, kiwi 1 sztuka (1,6,7)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, ryż z jabłkiem 300g, sos jogurtowo-truskawkowy 100g, kompot jabłkowy 250ml (1,7,9) **Dodatek onkologiczny: owoc** 1 sztuka	Herbata owocowa 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, pasta twarogowo-szpinakowa 80g, sałata 3 liście, ogórek zielony 50g (1,7)	Serek homogenizowany 1 sztuka(7)	**Energia 2622,1 kcal Białko 98,7g Tłuszcze 75,6g Tłuszcze nasycone 35,6g Sól 5,8g Węglowodany 389,6g Cukry 50,1g Błonnik pokarmowy 23,7g**
Łatwostrawna D02	Kawa z mlekiem 250ml, pieczywo pszenne 150g, masło 15g, polędwica wiśniowa 80g, kiwi 1 sztuka (1,6,7)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, ryż z jabłkiem 300g, sos jogurtowo-truskawkowy 100g, kompot jabłkowy 250ml (1,7,9)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo pszenne 150g, masło 15g, pasta twarogowo-szpinakowa 80g, sałata 3 liście, ogórek zielony 50g(1,7)	Serek homogenizowany 1 sztuka (7)	**Energia 2622,1kcal Białko 97,8g Tłuszcze 75,6g Tłuszcze nasycone 35,9g Sól 5,8g Węglowodany 389,6g Cukry 50,1g Błonnik pokarmowy 23,7g**
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	Herbata czarna bez cukru 250ml, graham 150g, masło 15g, polędwica wiśniowa 80g, kiwi 1 sztuka(1,6,7)	Graham 60g, masło 10g, tofu 60g, papryka 100g (1,6,7)	Zupa kalafiorowa 400ml, ryż brązowy z jabłkiem 300g, sos jogurtowo-truskawkowy 100gkompot jabłkowy 250ml (1,7,9)	Herbata owocowa bez cukru 250ml, graham 150g, masło 15g, pasta twarogowo-szpinakowa 80g, sałata 3 liście, ogórek zielony 50g (1,7)	Serek homogenizowany 1 sztuka(7)	**Energia 2775kcal Białko 151,4g Tłuszcze 102,4g Tłuszcze nasycone 40,4g Sól 6,6g Węglowodany 334,3g Cukry 15g Błonnik pokarmowy 44,7g**
Dieta wegetariańska WE	Kawa na mleku 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, pasta z zielonego groszku 80g, kiwi 1 sztuka (1,3,7,9,10)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, ryż z jabłkiem 300g, sos jogurtowo-truskawkowy 100g, kompot jabłkowy 250ml (1,7,9)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, pasta twarogowo-szpinakowa 80g, sałata 3 liście, ogórek zielony 50g(1,7)	Serek homogenizowany 1 sztuka (7)	**Energia 2768,2kcal Białko 96,4g Tłuszcze 78,2g Tłuszcze nasycone 36,4g Sól 3,9g Węglowodany 425,3g Cukry 50,1g Błonnik pokarmowy 33g**
Dieta bezglutenowa GL	Herbata 250ml, herbata 250ml, pieczywo bezglutenowe 150g, masło 15g, polędwica wiśniowa 80g, kiwi 1 sztuka (6,7)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml, ryż z jabłkiem 300g, sos jogurtowo-truskawkowy 100g, kompot jabłkowy 250ml (1,7,9)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo bezglutenowe 150g, masło 15g, pasta twarogowo-szpinakowa 80g, sałata 3 liście, ogórek zielony 50g (7)	Serek homogenizowany 1 sztuka (7)	**Energia 2488,2kcal Białko 66,1g Tłuszcze 85,2g Tłuszcze nasycone 34,5g Sól 5,8g Węglowodany 292,1g Cukry 50,1g Błonnik pokarmowy 17,6g**

JADŁOSPIS PIĄTEK 20.11.2026

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	II Kolacja	Wartości odżywcze
Podstawowa D01	Płatki owsiane na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, pasta z ciecierzycy z buraczkiem 100g, pomidor 100g (1,7)		Zupa selerowa z ziemniakami 400ml, kotlet rybny smażony 150g, warzywa po grecku 150g, ziemniaki 250g kompot jabłkowy 250ml (1,3,4,7,9) **Dodatek onkologiczny:** sok warzywny 1 sztuka	Herbata owocowa 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, pasta z jaj z pietruszką 120g, ogórek kiszony 100g (1,3,7)	Kefir 150g (7)	**Energia 3140,8 kcal Białko 116,8g Tłuszcze 111,6g Tłuszcze nasycone 28,6g Sól 5,3g Węglowodany 411,9g Cukry 38,4g Błonnik pokarmowy 42,2g**
Łatwostrawna D02	Płatki owsiane na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo pszenne 150g, masło 15g, ser biały 80g,, burak gotowany 100g (1,7)		Zupa selerowa z ziemniakami 400ml, pulpet rybny duszony 150g, warzywa po grecku 150g, ziemniaki 250g kompot jabłkowy 250ml (1,3,4,7,9)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo pszenne 150g, masło 15g, pasta z jaj z pietruszką na jogurcie 120g, sałata 3 liście (1,3,7)	Kefir 150g (7)	**Energia 2805,4 kcal Białko 106,9g Tłuszcze 87,3g Tłuszcze nasycone 27,2g Sól 5,2g Węglowodany 393,3g Cukry 39,3g Błonnik pokarmowy 38,2g**
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	Herbata czarna bez cukru 250ml, graham 150g, masło 15g, pasta z ciecierzycy z burakiem 100g, pomidor 100g (1,7)	Graham 60g, masło 10g, ser biały 50g ogórek zielony 100g (1,7)	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml, filet rybny duszony150g, surówka z kapusty kiszonej 150g, ziemniaki 250g kompot jabłkowy 250ml (1,4,7,9)	Herbata owocowa bez cukru 250ml, graham 150g, masło 15g, pasta jajeczna 120g, ogórek kiszony 100g (1,3,7)	Kefir 150g (7)	**Energia 2603,7kcal Białko 119,4g Tłuszcze 94,9g Tłuszcze nasycone 33,5g Sól 6,1g Węglowodany 327,7g Cukry 5,6g Błonnik pokarmowy 53,7g**
Dieta wegetariańska WE	Płatki owsiane na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, pasta z ciecierzycy z burakiem 100g, pomidor 100g (1,7)		Zupa selerowa z ziemniakami 400ml, kotlet rybny smażony 150g, warzywa po grecku 150g, ziemniaki 250g kompot jabłkowy 250ml (1,3,4,7,9)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo mieszane 150g, masło 15g, pasta z jaj z pietruszką 120g, ogórek kiszony 100g (1,3,7,)	Kefir 150g (7)	**Energia 3081,8kcal Białko 113,6g Tłuszcze 110,1g Tłuszcze nasycone 27,9g Sól 5,2g Węglowodany 403,2g Cukry 38,2g Błonnik pokarmowy 41,2g**
Dieta bezglutenowa GL	Ryż na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo bezglutenowe 150g, masło 15g, pasta z ciecierzycy z burakiem 100g, pomidor 100g (7)		Zupa selerowa z ziemniakami 400ml, filet rybny gotowany 150g, surówka z kapusty kiszonej 150g, ziemniaki 250g kompot jabłkowy 250ml (4,7,9)	Herbata owocowa 250ml, pieczywo bezglutenowe 150g, masło 15g, pasta z jaj z pietruszką 120g, ogórek kiszony 100g (3,7)	Kefir 150g (7)	**Energia 2708,2kcal Białko 86g Tłuszcze 97g Tłuszcze nasycone 26,3g Sól 5,7g Węglowodany 294,3g Cukry 32,6g Błonnik pokarmowy 34,4g**

Alergeny: 1- zboża zawierające gluten i ich pochodne, 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7-mleko i produkty pochodne ,8- orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i ich pochodne, 9-seler zwyczajny i produkty pochodne, 10- gorczyca i produkty pochodne, 11- nasiona sezamu i produkty pochodne, 12- dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO_2, 13 – łubin i produkty pochodne, 14- mięczaki i produkty pochodne.
Różnica wartości w jadłospisie 5%-10%.
Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.
Opracowała Katarzyna Klose.