Nazwa diety	DIETA PŁYNNA (13)
Zastosowanie	Dla osób: • według wskazań lekarza, • z chorobami jamy ustnej i przełyku, • które nie tolerują pożywienia (nudności, wymioty, brak łaknienia, biegunka) • w pierwszych dobach po zabiegu operacyjnym.
Zalecenia dietetyczne	• dieta płynna ma na celu złagodzenie pragnienia i dostarczenie niezbędnej ilości płynów, • stosowana jest możliwie krótko, • w przypadku pacjentów nieprzytomnych w ciągu 48 h należy zastosować żywienie dojelitowe z wykorzystaniem FSMP przy jednoczesnej kontroli płynów, • w diecie płynnej nie bierze się pod uwagę wartości odżywczej i energetycznej, • choremu podaje się głównie płyny obojętne tj. woda przegotowana lub mineralna niegazowana, napar rumianku, słaba herbata, • w skład diety płynnej może wchodzić również odtłuszczony rosół, bardzo rozcieńczony kleik, zaleca się również podawanie płynnej pozostałości po odcedzeniu kaszy, ryżu lub płatków, • dozwolone są również klarowne soki owocowe, • w początkowej fazie diety płynnej zaleca się podawać jednorazowo 30-60 ml płynów w odstępach 1 godziny, • dietę płynną stosuje się zazwyczaj do dwóch dni, jeśli po tym czasie, o ile obserwuje się poprawę stanu zdrowia, dietę można rozszerzyć poprzez dodanie jajka do kleiku lub żelatyny do soku owocowego, • w przypadku zaburzeń elektrolitowych wskazane jest podawanie doustnych płynów nawadniających.